

ਐਲਜੀਬੀਟੀ ਘਰੇਲੂ ਹਸਿਆ ਅਤੇ ਇੱਜਤ ਖਾਤਰ ਹਸਿਆ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਸਟੋਨਵਾਲ ਹਾਉਸਿੰਗ

ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਵਿਆਹ ਕੀ ਹੈ?

ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਵਿਆਹ ਉਹ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਆਹ ਲਈ ਰਾਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਦਬਾਅ ਜਾਂ ਦੁਰਵਹਿਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਖੇਡਨਾਕ ਅਤੇ ਗੈਰਸਮਰਥਤ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸਿ ਹੈ ਅਤੇ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਆਦਮੀ ਜਾਂ ਔਰਤ ਵਿਰੁੱਧ ਹਸਿਆ, ਘਰੇਲੂ/ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਹਿਾਰ ਅਤੇ ਮਾਨਵ ਅਧਿਕਾਰ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਲਈ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਦਬਾਅ ਸਰੀਰਕ (ਧਮਕੀਆਂ, ਅਸਲ ਸਰੀਰਕ ਹਸਿਆ ਅਤੇ ਜਨਿਸੀ ਹਸਿਆ) ਜਾਂ ਭਾਵਾਤਮਕ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਕਸਿ ਨੂੰ ਇਹ ਅਹਸਿਸ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸ਼ਰਮਦਿਗੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਰਹਿ ਰਾ ਹੈ) ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਵਿਆਹ ਲਈ ਧਮਕੀਆਂ ਮਲਿ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਇੱਜਤ ਖਾਤਰ ਹਸਿਆ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਰਹਿ ਰਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਵਿਆਹ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਵਿਆਹ ਦੇ ਜੋਖਮਿ ਵਿੱਚ ਪਾ ਰਹਿ ਰਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਵਕਿਲਪਾਂ ਤੇ ਵਚਿਾਰ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ...

ਜੇ ਤੁਸੀਂ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ, ਸਥਾਨਕ ਹਾਉਸਿੰਗਿ ਵਭਿਾਗ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਰੱਖਣ ਦੀ ਜੁੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਉਹ ਉਦੋਂ ਤਕ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਕਸਿ ਹੋਰ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਰਹਿਦਿ, ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਹਮਿਤੀ ਨਹੀਂ ਦਿਦਿ। ਤੁਸੀਂ ਕਸਿ ਵੀ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟਿ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰੇਲੂ ਕਸਬੇ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ, ਆਪਣੀ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਕਸਿ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਚਾਇਲਡਲਾਇਨ ਨੂੰ 0800 1111 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਜੁੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ...

ਸਲਾਹ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਪਰਿਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਘਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਕਸਿ ਵੀ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟਿ ਦੀ ਜੁੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ, ਇਸ ਕਤਿਬਚੇ ਦੇ ਪਛਿਲੇ ਪਾਸੇ ਸੂਚਿਬੱਧ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਤੇ ਸਲਾਹ ਲੈਣਾ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਇਹ ਉਸ ਅਵਸਥਾ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਡਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੋਈ ਵੀ ਘਰ ਦੇ ਵਕਿਲਪ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟਿ ਰਾਹੀਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰਹਿਾਇਸ਼ ਲਈ ਅਰਜੀ ਦੇਣਾ ਅਖੀਰਲਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਲ ਹੋਵੇਗਾ। ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟਿ ਕੋਲ ਜਾਣਾ ਥਕਾਉ, ਅਯੋਗ ਦਖਲ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਖਰਚ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੇ ਅੰਤਮਿ ਉਪਾਅ ਵਜੋਂ ਹੀ ਵਚਿਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਵਕਿਕਤੀਗਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜੋਖਮਿ ਤੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰਨਾਗਤ ਰਹਿਾਇਸ਼ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦੇ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕੋਗੇ ਜਿੱਥੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਮੁੜ-ਹਾਉਸਿੰਗਿ ਪ੍ਰਕਰਿਅਾ ਰਾਹੀਂ ਗਾਇਡ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਘਰੇਲੂ ਹਸਿਆ ਮਦਦਲਾਇਨ ਨੂੰ 0800 2000 247 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹ ਅਨੁਵਾਦਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਗੇ। ਇਹ ਸੇਵਾ ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਦਮੀ ਹੋ ਜਾਂ ਉਸ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜੇ ਸਮਲਗਿਕ ਔਰਤ, ਸਮਲਗਿਕ, ਦੋ-ਲਗਿਕ ਜਾਂ ਹਜਿੜਾ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿੱਚ ਮਾਹਰ ਹੈ, ਤਾਂ www.lgbtdaf.org ਤੇ ਸੂਚਿਬੱਧ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਯੂਕੇ ਤੋਂ ਨਕਿਲਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਤੇ ਲਜਿਾਇਆ ਜਾ ਰਹਿ ਰਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ, ਤਾਂ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਵਿਆਹ ਯੂਨਟਿ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਘਰ ਨੂੰ ਛੱਡਣਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਕਦਮ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਮਹਸਿਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਵਾਰ ਰਸਿਤੇਦਾਰਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਸਮਾਂ ਬਤਿਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਚੋਣ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਮਾਂ ਵੀ ਆਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭਵਿਖ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਸਮਲਗਿਕ ਔਰਤ, ਸਮਲਗਿਕ ਮਰਦ, ਦੋ-ਲਗਿਕ ਜਾਂ ਹਜਿੜੇ ਵਜੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜੁਦਿਗੀ ਜੁਊਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਜੁਊਣ ਲਈ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜੁਦਿਗੀ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸੁਰੱਖਿਆ ਪਲਾਨਗਿ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣਾ ਸੱਚਮੁੱਚ ਜਰੂਰੀ ਹੈ।

1. ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਛੱਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ
2. ਆਪਣੇ ਪਾਸਪੋਰਟ ਵਰਗੇ ਕੁਝ ਜਰੂਰੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ, ਦਵਾਈ, ਆਈਡੀ, ਬੈਂਕ ਕਾਰਡ ਅਤੇ ਵੇਰਵੇ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਕਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਕਸਿ ਦੇਸਤ ਜਾਂ ਉਸ ਕਸਿ ਕੋਲ ਰੱਖਣ ਦੀ ਵਵਿਸਥਾ ਕਰੋ ਜਿਸ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਵਸਿਵਾਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
3. ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਲਿਾਂ ਤੋਂ ਨਾ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਛੱਡ ਰਹੇ ਹੋ।
4. ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ, ਐਲਜੀਬੀਟੀ ਏਜੰਸੀ ਜਾਂ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਵਿਆਹ ਦੇ ਯੂਨਟਿ ਵਿਖੇ ਆਪਣੇ ਅਗਲੇ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਹਕਾਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ
5. ਕਸਿ ਨੂੰ ਵੀ ਨਾ ਦੱਸੋ, ਜਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਲਖਿ, ਫੇਸਬੁੱਕ ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਸਮੇਤ, ਕਉਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮਦਦ ਲਓ ਜਾਂ ਹਵਾਲਾ ਦਓ

ਸਟੋਨਵਾਲ ਹਾਉਸਿੰਗਿ ਦੀਆਂ ਘਰੇਲੂ ਹਸਿਆ ਵਕਾਲਤ ਸੇਵਾਵਾਂ / 02073595767 / info@Stonewallhousing.org
ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਵਿਆਹ ਯੂਨਟਿ / +44 (0) 20 70080151 / fm@fco.gov.uk

